

PASTVA PRE VČELY:

Spracované podľa wikipedia.sk

jar



Vrba



Ovocné stromy



Púpava



Agát



Repka

leto



Malina



Lipa



Levandula



Medovka



Šalvia

jeseň



Vrbka úzkolistá



Ďatelina



Slničnica



Tekvica



Smrek

Zatiaľ čo v jari je dostatok pastvy pre včely aj z kvitnúcich drevín, v neskorom lete a v jeseni sú včely odkázané na kvitnúce byliny na lúčach. Je vhodné preto plánovať kosenie lúč s ohľadom pre dostatok pastvy pre včely.

Apiterapia

Liečivé účinky pôsobenia prírody aj zvierat na človeka sú známe už storočia. Apiterapia je využitie **liečivých účinkov včiel** a ich produktov na človeka. Okrem toho, že samotné **produkty včely** ako med, peľ, propolis, materská kašička a ďalšie, majú mnohé známe liečivé účinky, je dokázané, že dokonca aj samotný **pobyt pri včelách ozdravuje**. K tomuto účelu sú postavené „domčeky“ so včelími úľmi, kde môže človek so

zdravotnými problémami prebývať v blízkosti úľov bez toho, aby prišiel so včelami do priameho kontaktu. Na človeka pôsobí priaznivo napr. frekvencia monotónneho zvuku, ktorý vydávajú včely v úli. Inou formou apiterapie je aj samotná **inhalácia klímy**, ktorý vytvárajú včely v úli. Vzduch v úli má vysokú vlhkosť a teplotu, obsahuje éterické oleje, odparujúci sa med, propolis, vosk a ďalšie látky. Takýto vzduch pomáha zlepšovať zdravotný stav bronchitídy, astmy, alergií,

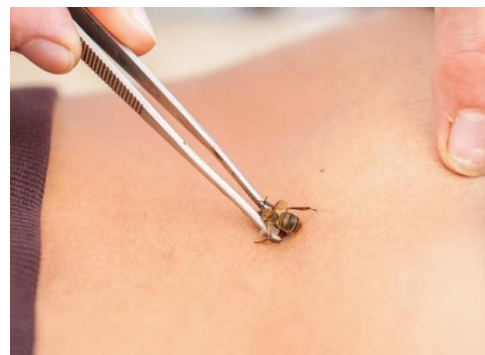
chronických zápalov a ďalších chorôb. Iným spôsobom apiterapie je aj samotné **aplikovanie včelieho jedu v malých dávkach**. Včelí jed spôsobuje otravu až vo veľkých dávkach (niekoľko stoviek bodnutí včelou), výnimkou sú jedinci alergickí na včelí jed (1-3% populácie). Včelí jed rozširuje drobné cievy okolo dôležitých orgánov ako srdce, mozog, dýchací aparát, stimuluje krvný obeh a metabolizmus organizmu, lieči sa ním aj artritída či reumatizmus.



Apiterapia – pobyt v domčeku so včelími úľmi, (zdroj obrázka: <http://svetvčely.vlastnyweb.sk/apiterapia/>)



Respiračná apiterapia – človek vdychuje klímu, ktorú vytvárajú včely v úli (zdroj obrázka: apiterapia.sk)



Apiterapia – liečenie včelím jedom (zdroj obrázka: vitalia.cz)